

# Valori nutriționale — preparate (per 100g)

## Mic dejun

**Cârnați la cuptor**  Cârnați semiafumați  
(antioxidant: acid ascorbic E300; colorant: acid carminic E120; conservant: nitrit de sodiu E250; corector de aciditate: glucono-delta-lactonă E575)  
— carne de porc 87%, carne de pui 4%, carne de vită 4%, sare, dextroză, antioxidant (acid ascorbic), arome naturale, condimente și extracte de condimente, corector de aciditate (glucono-delta-lactonă), proteină animală de porc, fibre vegetale, usturoi, piper, colorant (carmin), conservant (nitrit de sodiu). Membrană artificială comestibilă. 🔥 250 kcal / 1046 kJ 🥑 Grăsimi: 19,6 g (din care saturate: 7,8 g) 🍞 Glucide: 2,3 g (din care zaharuri: 2,3 g) 🍖 Proteine: 16,2 g 🧂 Sare: 2 g

**Bacon la cuptor**  Bacon (conservant: acetat de sodiu E262, nitrit de sodiu E250; stabilizator: trifosfați E451; antioxidant: ascorbat de sodiu

E301) — piept de porc 95%, apă, zaharuri (sirop de glucoză), sare, stabilizatori (trifosfați), proteină animală din porc, proteină din lapte, antioxidant (ascorbat de sodiu), extracte de condimente, arome naturale, conservant (acetat de sodiu, nitrit de sodiu). 🔥 183,4 kcal / 767,4 kJ 🥑  
Grăsimi: 12,2 g (din care saturate: 0 g) 🍞  
Glucide: 1,2 g (din care zaharuri: 1 g) 🍖  
Proteine: 17,2 g 🧴 Sare: 2,8 g ⚠️ Conține: Lapte  
| Poate conține urme de: Țelină

**Ouă ochiuri**  Ou, ulei de floarea soarelui. 🔥  
144,1 kcal / 599,3 kJ 🥑 Grăsimi: 10,3 g (din care saturate: 2,7 g) 🍞  
Glucide: 0,3 g (din care zaharuri: 0,3 g) 🍖 Proteine: 12,5 g 🧴 Sare: 0,4 g  
⚠️ Conține: Ouă

**Omletă cu brânză și mărar**  Ou melanj (ou de găină, conservant E202, emulgator E471, corector de aciditate E330), brânză telemea (lapte de vacă pasteurizat, sare, clorură de calciu, cheag, culturi lactice selecționate), mărar, ulei de floarea soarelui, piper negru, sare. 🔥 174,2 kcal / 725,9 kJ 🥑 Grăsimi: 13,2 g (din care saturate: 6,2 g) 🍞  
Glucide: 0,6 g (din care zaharuri: 0,3 g) 🍖

Proteine: 13,7 g  Sare: 1,6 g  Conține: Ouă, Lapte

**Legume la abur**  Mix de legume (provenit din produse congelate).  81,6 kcal / 344 kJ   
Grăsimi: 0,6 g (din care saturate: 0,1 g)   
Glucide: 13,5 g (din care zaharuri: 3,7 g)   
Proteine: 3,4 g  Sare: 0 g

**Cremwursti**  Crenvurști din piept de pui Extra (antioxidant: acid ascorbic E300; conservant: acetati de sodiu E262, nitrit de sodiu E250; stabilizator: difosfați E450, citrați de sodiu E331) — piept de pui 49%, slănină, apă, piele pui 7%, condimente și extracte de condimente, proteină lactică, sare, stabilizatori (difosfați, citrați de sodiu), zaharuri (zaharoză), arome naturale, antioxidant (acid ascorbic), conservant (acetat de sodiu, nitrit de sodiu). Membrană artificială comestibilă.  258,6 kcal / 1082 kJ  Grăsimi: 22,6 g (din care saturate: 8,6 g)  Glucide: 0,1 g (din care zaharuri: 0 g)  Proteine: 13,7 g   
Sare: 1,8 g  Conține: Lapte | Poate conține urme de: Țelină, Muștar

## Fasole cu sos de roșii



Fasole (antioxidant: acid ascorbic E300) — fasole, apă, sare, antioxidant; passata (corector de aciditate: acid citric E330) — roșii din concentrat 99,6%, sare, corector de aciditate; ceapă, morcovi, sare de mare (antiaglomerant E530, stabilizator E500), piper negru, frunză de dafin. 🔥 87,9 kcal / 368 kJ  
🥑 Grăsimi: 2,9 g (din care saturate: 0,2 g) 🍞  
Glucide: 9,9 g (din care zaharuri: 3,5 g) 🍖  
Proteine: 3,5 g 🧂 Sare: 3,5 g

## Nugget de pui



Șnițel din piept de pui congelat (stabilizator: citrați de sodiu E331; corector de aciditate: carbonați de sodiu E500) — carne de pui 66% (bucăți de piept de pui), făină de grâu, apă, ulei de rapiță, fibre de grâu, sare, drojdie, maltodextrină, stabilizator (citratur de sodiu), piper negru, amidon din cartofi, extract de drojdie, fibre de citrice, corector de aciditate; ulei. 🔥 295,4 kcal / 1230,2 kJ  
🥑 Grăsimi: 16,6 g (din care saturate: 2,1 g) 🍞 Glucide: 23,1 g (din care zaharuri: 22,6 g) 🍖 Proteine: 13,2 g 🧂 Sare: 0,9 g ⚠️ Conține: Gluten | Poate conține urme de: Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar

**Ciuperci umplute cu carne de porc**  Ciuperci champignons, carne tocată de porc, făină de Kama (gluten), pătrunjel, ceapă, smântână, orez, ulei de floarea soarelui, sare iodată, boia dulce, piper negru. 🔥 146,1 kcal / 610,8 kJ 🥑 Grăsimi: 6,8 g (din care saturate: 2,1 g) 🍞 Glucide: 14,4 g (din care zaharuri: 2,1 g) 🍖 Proteine: 5,9 g 🧂 Sare: 1,9 g ⚠️ Conține: Gluten, Lapte

**Vol-au-vent cu legume și ciuperci**  Coji tartă barcuță (emulsifianți E472, E322; corector de aciditate E330; colorant beta-caroten E160e; agent de afânare E450, E500) — făină de grâu tip „00”, margarină pe bază de uleiuri vegetale (palmier, rapiță), apă, unt, zer praf, sare, emulgatori, miere, condimente, acidifiant, colorant; zahăr, ouă, gălbenuș de ou, dextroză, sare, emulgator (lecitină de soia), praf de copt, aromă de vanilină; lapte, smântână, unt, făină albă de grâu 000; ciuperci champignons; fasole; mazăre, cartofi dulci, țelină, morcovi cruzi, sare, piper negru. 🔥 297,4 kcal / 1243 kJ 🥑 Grăsimi: 15,4 g (din care saturate: 5,6 g) 🍞 Glucide: 33,6 g (din care zaharuri: 11,3 g) 🍖 Proteine: 5,4 g 🧂 Sare: 2,3 g ⚠️ Conține: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină

**Clătite cu dovlecei**  Ou, cremă de brânză proaspătă cu smântână (brânză proaspătă de vacă, smântână 30%, sare), mărar, ceapă, făină de grâu, lapte, dovlecel, sare, ulei de floarea soarelui. 🔥  
181,3 kcal / 759,4 kJ  Grăsimi: 9,5 g (din care saturate: 3,1 g)  Glucide: 14,1 g (din care zaharuri: 4,4 g)  Proteine: 9 g  Sare: 2,1 g ⚠️  
Conține: Gluten, Ouă, Lapte

**Vinete pané**  Ou, vinete, ulei de floarea soarelui, făină albă de grâu 000, sare, piper negru. 🔥  
169,2 kcal / 702,1 kJ  Grăsimi: 12,7 g (din care saturate: 2,7 g)  Glucide: 2,9 g (din care zaharuri: 2,4 g)  Proteine: 10,8 g  Sare: 2 g  
⚠️ Conține: Gluten, Ouă

**Rulada de spanac cu ou**  Ou, roșii proaspete, șuncă Praga (antioxidant E300, conservant E250, stabilizator E451 — carne de porc, apă, stabilizatori, fibre vegetale, dextroză, sare, antioxidant, arome naturale, proteină animală de porc, usturoi, conservant), smântână 25% grăsime, spanac, salată verde, ulei de floarea soarelui, sare, piper negru. 🔥  
129,2 kcal / 515 kJ  Grăsimi: 10,2 g (din care saturate: 3 g) 

Glucide: 0,8 g (din care zaharuri: 1,3 g) 🍖

Proteine: 7,2 g 🥛 Sare: 2 g ⚠️ Conține: Ouă,  
Lapte | Poate conține urme de: Țelină

**Dovlecei pané** 📋 Ou, dovlecel, ulei de floarea  
soarelui, făină albă de grâu 000, sare, piper negru.  
🔥 192,4 kcal / 798,2 kJ 🥑 Grăsimi: 14,3 g (din  
care saturate: 2,6 g) 🍞 Glucide: 6,1 g (din care  
zaharuri: 5,8 g) 🍖 Proteine: 9,7 g 🥛 Sare: 1,7 g  
⚠️ Conține: Gluten, Ouă

**Budincă cu brânză proaspătă** 📋 Ou, lapte,  
paste (gluten), brânză de vaci, zahăr, amidon de  
porumb, esență de vanilie (agent de îngroșare:  
gumă de xantan — apă, arome, alcool etilic,  
caramel, propilen glicol), unt. 🔥 145,6 kcal /  
611,5 kJ 🥑 Grăsimi: 5,6 g (din care saturate: 2 g)  
🍞 Glucide: 15,5 g (din care zaharuri: 5,8 g) 🍖  
Proteine: 8,2 g 🥛 Sare: 0,3 g ⚠️ Conține: Gluten,  
Ouă, Lapte

**Ficatei cu bacon la cuptor** 📋 Ficat de pui,  
bacon (conservant E262, E250; stabilizator E451;  
antioxidant E301 — piept de porc 95%, apă,  
zaharuri, sare, stabilizatori, proteină animală din

porc, proteină din lapte, antioxidant, extracte de condimente, arome naturale, conservant), ulei de floarea soarelui, sare, piper negru. 🔥 159,3 kcal / 666,6 kJ 🥑 Grăsimi: 8,7 g (din care saturate: 1,2 g) 🍞 Glucide: 3,6 g (din care zaharuri: 2,2 g) 🍖 Proteine: 16,6 g 🧂 Sare: 2,3 g ⚠️ Conține: Lapte | Poate conține urme de: Țelină

**Omletă cu ciuperci**  Ou melanj (ou de găină, conservant E202, emulgator E471, corector de aciditate E330), ciuperci champignons, ceapă, mărar. 🔥 104,2 kcal / 435,5 kJ 🥑 Grăsimi: 6,9 g (din care saturate: 2,5 g) 🍞 Glucide: 1,6 g (din care zaharuri: 0,3 g) 🍖 Proteine: 9,4 g 🧂 Sare: 0,7 g ⚠️ Conține: Ouă

**Brânză telemea**  Telemea de vacă (agent de încărcare: clorură de calciu E509) — lapte de vacă pasteurizat, sare, clorură de calciu, cheag, culturi lactice selecționate. 🔥 243 kcal / 1009 kJ 🥑 Grăsimi: 19 g (din care saturate: 11 g) 🍞 Glucide: 1 g (din care zaharuri: 0 g) 🍖 Proteine: 17 g 🧂 Sare: 4 g ⚠️ Conține: Lapte



## Brânză specialitate (Urdă de Ibănești)

Produs obținut prin pasteurizarea zerului. 🔥 168 kcal / 702,9 kJ 🥑 Grăsimi: 11,5 g (din care saturate: 7,7 g) 🍞 Glucide: 1,8 g (din care zaharuri: 0,4 g) 🥩 Proteine: 13,6 g 🍼 Sare: 0,1 g ⚠️ Conține: Lapte

**Cașcaval clasic**  Cașcaval light — lapte de vacă, sare, culturi lactice, cheag. 🔥 236 kcal / 987,4 kJ 🥑 Grăsimi: 18 g (din care saturate: 11,9 g) 🍞 Glucide: 0,5 g (din care zaharuri: 0,5 g) 🥩 Proteine: 18 g 🍼 Sare: 1,6 g ⚠️ Conține: Lapte

**Cașcaval afumat**  Lapte de vacă pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag, fum. 🔥 323 kcal / 1351,4 kJ 🥑 Grăsimi: 25 g (din care saturate: 16 g) 🍞 Glucide: 0,5 g (din care zaharuri: 0,5 g) 🥩 Proteine: 24 g 🍼 Sare: 2,5 g ⚠️ Conține: Lapte

**Edamer (Cașcaval Emmentaler)**  Brânză Emmentaler fără lactoză, 45% grăsime în S.U., obținută din lapte de vacă crud. 🔥 395 kcal / 1652,7 kJ 🥑 Grăsimi: 31 g (din care saturate: 22

g)  Glucide: 0 g  Proteine: 29 g  Sare: 0,7 g  Conține: Lapte

**Brânză Edam**  Brânză Edam.  314 kcal / 1314 kJ  Grăsimi: 23 g (din care saturate: 15 g)  Glucide: 0,1 g (din care zaharuri: 0,1 g)  Proteine: 27 g  Sare: 1,7 g  Conține: Lapte

**Mușchi file afumat**  Mușchi file (conservant: lactat de sodiu E325; stabilizator: difosfați E450, trifosfați E451; agent de îngroșare: caragenan E407) — cotlet de porc, apă, sare, proteină vegetală (soia, mazăre), proteine animale (porc, lapte), conservant, zaharuri (lactoză, dextroză, glucoză), extracte de condimente, stabilizatori, agenți de îngroșare.  109 kcal / 456,1 kJ  Grăsimi: 4,2 g (din care saturate: 0 g)  Glucide: 2,5 g (din care zaharuri: 2 g)  Proteine: 15,2 g  Sare: 2,6 g  Conține: Soia, Lapte

**Șuncă Praga**  Șuncă Praga (antioxidant: acid ascorbic E300; conservant: nitrit de sodiu E250; stabilizator: trifosfați E451) — carne de porc, apă, stabilizatori, fibre vegetale, dextroză, sare, antioxidant, arome naturale, proteină animală de

porc, usturoi, conservant. 🔥 81 kcal / 338,9 kJ 🥑  
Grăsimi: 1,9 g (din care saturate: 0,7 g) 🍞  
Glucide: 1,1 g (din care zaharuri: 1,1 g) 🍖  
Proteine: 14,3 g 🧴 Sare: 2,3 g ⚠️ Poate conține  
urme de: Lapte, Țelină

**Șuncă de pui**  Șuncă din piept de pui  
(antioxidanți E325, E316; potențiator de aromă:  
monoglutamat de sodiu; conservant: nitrit de  
sodiu E250; agent de îngroșare: alga Eucheima  
E407a; stabilizator: trifosfați E451) — piept de  
pui dezosat 76%, apă, amidon, agent de întărire,  
sare, agent de îngroșare, proteină vegetală din  
soia, fibre vegetale din soia, stabilizatori, proteină  
vegetală din mazăre, potențiator de aromă,  
antioxidant, zaharuri (dextroză), arome,  
conservant. 🔥 94 kcal / 393,3 kJ 🥑 Grăsimi: 1,5  
g (din care saturate: 0,4 g) 🍞 Glucide: 2,2 g (din  
care zaharuri: 0 g) 🍖 Proteine: 18 g 🧴 Sare: 2,3  
g ⚠️ Conține: Soia | Poate conține urme de:  
Gluten, Lapte, Țelină, Muștar

**Salam bănățean**  Carne porc, carne vită,  
slănină, sare, zaharuri (dextroză, sirop de  
glucoză), condimente și extracte de condimente  
(piper, usturoi), arome naturale, antioxidant (acid

ascorbic), extract de sfeclă roșie, cultură starter, conservant (nitrit de sodiu). Membrană artificială necomestibilă. 🔥 381,2 kcal / 1594,9 kJ 🥑

Grăsimi: 30 g (din care saturate: 12,7 g) 🍞

Glucide: 1,1 g (din care zaharuri: 0 g) 🍖

Proteine: 26,7 g 🧴 Sare: 4,2 g ⚠️ Poate conține urme de: Lapte, Muștar

**Salam de porc** 📋 Carne porc 54%, carne de pui 13%, carne de vită 13%, apă, condimente și extracte de condimente, proteină animală de porc, stabilizatori (difosfați), zaharuri (zaharoză), antioxidanți (acid ascorbic), arome naturale, proteină din lapte, usturoi, colorant (carmin), aromă naturală de fum, conservant (nitrit de sodiu). Membrană artificială necomestibilă. 🔥

330 kcal / 1380,7 kJ 🥑 Grăsimi: 29 g (din care saturate: 12 g) 🍞 Glucide: 3 g (din care zaharuri: 0 g) 🍖 Proteine: 14 g 🧴 Sare: 2,4 g ⚠️ Conține: Lapte | Poate conține urme de: Țelină, Muștar

**Salam Sinaia** 📋 Carne de porc, slănină, carne de vită, proteină vegetală din soia, sare, condimente, zaharuri, antioxidant (ascorbat de sodiu), potențiator de aromă (glutamat monosodic), conservant (nitrit de sodiu), colorant natural

(carmin), cultură starter. 🔥 476,9 kcal / 1995,5 kJ

🥑 Grăsimi: 40,1 g (din care saturate: 0 g) 🍞

Glucide: 5,7 g (din care zaharuri: 5,7 g) 🍖

Proteine: 17,4 g 🧴 Sare: 0 g ⚠️ Conține: Soia

**Salam Rustic**  Carne porc 31%, carne de vită 22%, carne de pui 22%, apă, șorici, proteină animală de porc, lactoză, dextroză, sare, stabilizatori (difosfați), corectori de aciditate, legume deshidratate (usturoi), arome naturale, condimente, antioxidant, extracte de condimente, proteină din lapte, fibre vegetale, colorant (carmin), conservant (nitrit de sodiu). Membrană artificială necomestibilă. 🔥 229 kcal / 958,1 kJ

🥑 Grăsimi: 8,2 g (din care saturate: 8,2 g) 🍞

Glucide: 1,4 g (din care zaharuri: 0 g) 🍖

Proteine: 13,6 g 🧴 Sare: 2 g ⚠️ Conține: Lapte |

Poate conține urme de: Țelină, Muștar

**Salam de vară**  Carne de porc 75%, carne de vită 15%, slănină, apă, sare, proteină animală de porc, stabilizatori (difosfați), antioxidant, dextroză, arome naturale, condimente, colorant (carmin), usturoi, boia dulce, aromă naturală de fum, conservant (nitrit de sodiu). 🔥 260 kcal /

1087,8 kJ 🥑 Grăsimi: 21,4 g (din care saturate: 8

g)  Glucide: 1,5 g (din care zaharuri: 0 g)   
Proteine: 15,4 g  Sare: 2,4 g  Poate conține  
urme de: Lapte, Țelină, Muștar

**Zacuscă**  Zacuscă.  21 kcal / 88 kJ   
Grăsimi: 5 g (din care saturate: 0 g)  Glucide:  
9,1 g (din care zaharuri: 0 g)  Proteine: 1,2 g   
Sare: 0 g

**Tocană de legume**  Tocană de legume.  234  
kcal / 979 kJ  Grăsimi: 7,4 g (din care saturate:  
0 g)  Glucide: 49 g (din care zaharuri: 49 g)   
Proteine: 1,9 g  Sare: 2 g  Conține: Fructe cu  
coajă lemnoasă, Țelină, Muștar, Susan, Sulfiți

**Hering marinat**  Hering marinat.  168 kcal /  
703 kJ  Grăsimi: 12 g (din care saturate: 3,4 g)  
 Glucide: 2,8 g (din care zaharuri: 1 g)   
Proteine: 11 g  Sare: 2,8 g  Conține: Pește,  
Țelină, Muștar, Sulfiți

**Macrou marinat**  Macrou marinat.  219  
kcal / 916 kJ  Grăsimi: 16,5 g (din care  
saturate: 4 g)  Glucide: 1,4 g (din care zaharuri:

1,3 g) 🍖 Proteine: 16,2 g 🧂 Sare: 2,7 g ⚠️  
Conține: Pește, Țelină, Muștar, Sulfiți

**Iaurt natural**  Iaurt Prodlacta. 🔥 54 kcal / 226 kJ 🥑 Grăsimi: 2,8 g (din care saturate: 1,7 g) 🍞 Glucide: 4 g (din care zaharuri: 4 g) 🍖 Proteine: 3,2 g 🧂 Sare: 0 g ⚠️ Conține: Lapte

**Lapte Prodlacta**  Lapte Prodlacta. 🔥 44 kcal / 184 kJ 🥑 Grăsimi: 1,5 g (din care saturate: 0 g) 🍞 Glucide: 4,5 g (din care zaharuri: 0 g) 🍖 Proteine: 3,1 g 🧂 Sare: 0 g ⚠️ Conține: Lapte

**Băutură din ovăz**  Băutură de ovăz. 🔥 58 kcal / 243 kJ 🥑 Grăsimi: 2,8 g (din care saturate: 0,5 g) 🍞 Glucide: 6,9 g (din care zaharuri: 4,5 g) 🍖 Proteine: 0,9 g 🧂 Sare: 0,1 g ⚠️ Conține: Gluten

**Unt porționat**  Unt porționat. 🔥 575 kcal / 2406 kJ 🥑 Grăsimi: 65 g (din care saturate: 30 g) 🍞 Glucide: 0,4 g (din care zaharuri: 0,4 g) 🍖 Proteine: 0,2 g 🧂 Sare: 0 g ⚠️ Conține: Lapte

**Dulceață Cima**  Dulceață Cima. 🔥 256 kcal / 1071 kJ 🥑 Grăsimi: 0,2 g (din care saturate: 0 g)

 Glucide: 63 g (din care zaharuri: 60 g)   
Proteine: 0,5 g  Sare: 0 g

**Miere de albine**  Miere.  325 kcal / 1382,1 kJ  Grăsimi: 0 g  Glucide: 80,8 g (din care zaharuri: 80,8 g)  Proteine: 0,5 g  Sare: 0 g

**Cremă de cacao**  Cremă de ciocolată (emulsifiant: lecitine E322) — zahăr, ulei vegetal de rapiță, ciocolată praf 16% (zahăr, cacao), amidon din grâu, ulei vegetal de palmier, gluten de grâu, emulsifiant (lecitină de soia), arome.   
555,7 kcal / 2317,2 kJ  Grăsimi: 35 g (din care saturate: 4,6 g)  Glucide: 57,2 g (din care zaharuri: 52 g)  Proteine: 2,4 g  Sare: 0 g   
Conține: Gluten, Soia

**Cereale cu ciocolată**  Cereale pentru micul dejun.  375 kcal / 1588,6 kJ  Grăsimi: 3,4 g (din care saturate: 1,2 g)  Glucide: 75,2 g (din care zaharuri: 24,5 g)  Proteine: 8,5 g  Sare: 0,8 g

**Cereale ovăz**  Făină de ovăz.  357 kcal / 1502 kJ  Grăsimi: 6,5 g (din care saturate: 1,2



g) 🍞 Glucide: 57 g (din care zaharuri: 0,7 g) 🍖  
Proteine: 12,5 g 🧂 Sare: 0 g

### **Cereale porumb** Fulgi de porumb

(antioxidant: extract bogat de tocoferol E306;  
colorant: riboflavină E101) — mălai, zahăr,  
extract de malț din orz (gluten), sare iodată,  
premix de vitamine și fier, antioxidant. 🔥 373

kcal / 1582 kJ 🥑 Grăsimi: 1,6 g (din care  
saturate: 0,4 g) 🍞 Glucide: 79,3 g (din care  
zaharuri: 4,6 g) 🍖 Proteine: 8,2 g 🧂 Sare: 0,7 g

⚠️ Conține: Gluten

### **Cereale cu miere** Cereale cu miere

(antioxidant: extract bogat de tocoferol E306) —  
făinuri integrale 74,3% (ovăz, grâu, orz, porumb,  
orez), zahăr, amidon din grâu, miere 3,9%, sirop  
de zahăr invertit, minerale (calciu, fier), vitamine,  
sare, melasă din trestie de zahăr, aromă naturală,  
antioxidant. 🔥 376 kcal / 1573,2 kJ 🥑 Grăsimi:

2,9 g (din care saturate: 0,6 g) 🍞 Glucide: 73,8 g  
(din care zaharuri: 65,9 g) 🍖 Proteine: 8,4 g 🧂

Sare: 0,8 g ⚠️ Conține: Gluten | Poate conține  
urme de: Arahide, Lapte, Fructe cu coajă  
lemnoasă

**Musli ciocolată**  Muesli. 🔥 451 kcal / 1894,5 kJ  Grăsimi: 16,3 g (din care saturate: 7,9 g)   
Glucide: 64,5 g (din care zaharuri: 31,1 g)   
Proteine: 8,5 g  Sare: 1,3 g

**Musli fructe**  Muesli. 🔥 451 kcal / 1894,5 kJ  Grăsimi: 16,3 g (din care saturate: 7,9 g)   
Glucide: 64,5 g (din care zaharuri: 31,1 g)   
Proteine: 8,5 g  Sare: 1,3 g

**Muștar**  Muștar (corector de aciditate: acid citric E330; agent de îngroșare: gumă de xantan E415; colorant: beta-caroten E160e) — apă, boabe de muștar 16%, oțet din vin, zahăr, sare, acidifiant, agent de îngroșare, condimente, colorant. Fără conservanți. 🔥 92 kcal / 384,9 kJ  Grăsimi: 4,6 g (din care saturate: 0,3 g)   
Glucide: 8,7 g (din care zaharuri: 8,7 g)   
Proteine: 4 g  Sare: 2 g ⚠️ Conține: Muștar

**Ketchup**  Ketchup dulce (stabilizatori: gumă guar E412, gumă de xantan E415; conservanți: benzoat de sodiu E211, sorbat de potasiu E202; corector de aciditate: acid citric E330; amidon modificat E1413) — apă, pastă de tomate 14,9%,

zahăr, oțet din alcool, amidon modificat din porumb, sare iodată, condimente (boia dulce, cuișoare, piper negru, chimen), stabilizatori, conservanți, acidifiant. 🔥 88 kcal / 372 kJ 🥑  
Grăsimi: 0 g 🍞 Glucide: 20,5 g (din care zaharuri: 15,9 g) 🍖 Proteine: 0,9 g 🧴 Sare: 2,9 g

### Sos de maioneză Sos de maioneză

(conservant: sorbat de potasiu; amidon modificat: fosfat de amidon acetilat; corector de aciditate: acid lactic; stabilizator: gumă de xantan; antioxidant: sarea de calciu a EDTA; colorant: beta-caroten) — ulei rafinat de floarea soarelui 53%, apă 29%, zahăr, oțet, muștar (apă, oțet, boabe de muștar, zahăr, sare), amidon modificat, sare, acidifiant (acid lactic), stabilizator (gumă de xantan), praf de ou 0,3%, conservant (sorbit de potasiu), antioxidant (calciu disodic EDTA), colorant (beta-caroten). 🔥 514 kcal / 2150,6 kJ 🥑  
Grăsimi: 53 g (din care saturate: 6 g) 🍞  
Glucide: 8,5 g (din care zaharuri: 8,5 g) 🍖  
Proteine: 0,5 g 🧴 Sare: 1,5 g ⚠️ Conține: Ouă, Muștar

**Maioneză cu usturoi**  Maioneză cu usturoi —  
Kralex. 🔥 411 kcal / 1720 kJ 🥑 Grăsimi: 41,6 g

(din care saturate: 4,4 g) \* 🍞 Glucide: 13,2 g (din care zaharuri: 5,9 g) 🍖 Proteine: 0,4 g 🧂 Sare: 1,2 g ⚠️ Conține: Muștar \*valoarea grăsimilor din sursă (416 g) pare o eroare de tipar — probabil 41,6 g

**Sos BBQ**  Sos BBQ — Krallex. 🔥 113 kcal / 473 kJ 🥑 Grăsimi: 0,2 g (din care saturate: 0,1 g) 🍞 Glucide: 26,5 g (din care zaharuri: 23,9 g) 🍖 Proteine: 0,8 g 🧂 Sare: 1,5 g ⚠️ Conține: Sulfiți

**Sos Sweet Chilli**  Sos Sweet Chilli — Krallex. 🔥 202 kcal / 845 kJ 🥑 Grăsimi: 1,6 g (din care saturate: 0,1 g) 🍞 Glucide: 44,9 g (din care zaharuri: 41 g) 🍖 Proteine: 0,6 g 🧂 Sare: 2,4 g ⚠️ Conține: Gluten, Ouă, Lapte, Muștar

**Compot ananas**  Compot ananas. 🔥 67 kcal / 280 kJ 🥑 Grăsimi: 0 g 🍞 Glucide: 16 g (din care zaharuri: 16 g) 🍖 Proteine: 0 g 🧂 Sare: 0 g

**Compot cocktail**  Compot cocktail — Krallex. 🔥 64 kcal / 268 kJ 🥑 Grăsimi: 0,1 g 🍞 Glucide: 14,5 g (din care zaharuri: 14 g) 🍖 Proteine: 0,3 g 🧂 Sare: 0 g

**Compot vișine**  Compot vișine. 🔥 54 kcal / 226 kJ  Grăsimi: 17,3 g (din care saturate: 16 g) \*  Glucide: 16 g (din care zaharuri: 0 g)  Proteine: 0,4 g  Sare: 0 g \*valoarea grăsimilor pare neobișnuit de mare pentru un compot — posibilă eroare în sursă

**Compot prune**  Compot prune. 🔥 36 kcal / 151 kJ  Grăsimi: 1,3 g (din care saturate: 0,8 g)  Glucide: 4,4 g (din care zaharuri: 2 g)  Proteine: 1,6 g  Sare: 0,1 g

**Mini-croissant**  Mini-croissant Macromex (provenit din produse congelate). 🔥 322 kcal / 1347 kJ  Grăsimi: 15 g (din care saturate: 7,5 g)  Glucide: 37 g (din care zaharuri: 6,8 g)  Proteine: 8,5 g  Sare: 0,9 g ⚠️ Conține: Gluten, Ouă | Poate conține urme de: Soia, Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă, Susan

**Mini-melc cu vanilie**  Mini-melc cu vanilie — Macromex (provenit din produse congelate). 🔥 297 kcal / 1243 kJ  Grăsimi: 12 g (din care saturate: 7,4 g)  Glucide: 42 g (din care zaharuri: 16 g)  Proteine: 5,4 g  Sare: 0,7 g

⚠️ Conține: Gluten, Ouă, Lapte | Poate conține urme de: Soia, Fructe cu coajă lemnoasă, Susan

**Napolitane cacao**  Napolitane cacao — Aro.  
🔥 508 kcal / 2125 kJ 🥑 Grăsimi: 26 g (din care saturate: 10,6 g) 🍞 Glucide: 60 g (din care zaharuri: 27,4 g) 🥩 Proteine: 6,5 g 🧂 Sare: 0,3 g  
⚠️ Conține: Gluten, Soia

**Napolitane lămâie**  Napolitane lămâie — Aro.  
🔥 509 kcal / 2130 kJ 🥑 Grăsimi: 25,6 g (din care saturate: 11,3 g) 🍞 Glucide: 62,6 g (din care zaharuri: 29,8 g) 🥩 Proteine: 5,9 g 🧂 Sare: 0,2 g  
⚠️ Conține: Gluten, Soia

**Covrigei Alpin**  Covrigi Alpin. 🔥 522 kcal / 2184 kJ 🥑 Grăsimi: 30,7 g (din care saturate: 13,3 g) 🍞 Glucide: 51,5 g (din care zaharuri: 1,7 g) 🥩 Proteine: 10 g 🧂 Sare: 1,7 g ⚠️ Conține: Gluten, Ouă, Lapte, Susan, Sulfiți

**Halva cacao**  Halva Cacao — FineLine. 🔥  
565 kcal / 2364 kJ 🥑 Grăsimi: 38,7 g (din care saturate: 6,8 g) 🍞 Glucide: 41 g (din care

zaharuri: 30,3 g 🍖 Proteine: 11,2 g 🧂 Sare: 0 g  
⚠️ Conține: Fructe cu coajă lemnoasă

**Rahat asortat** 📋 Rahat asortat — Aro. 🔥 77  
kcal / 322 kJ 🥑 Grăsimi: 0,1 g 🍞 Glucide: 81 g  
(din care zaharuri: 60 g) 🍖 Proteine: 1 g 🧂 Sare:  
0 g

**Mini-patiserie** 📋 Mini-patiserie. 🔥 351 kcal /  
1469 kJ 🥑 Grăsimi: 14,8 g (din care saturate: 7,6  
g) 🍞 Glucide: 47 g (din care zaharuri: 17 g) 🍖  
Proteine: 6,7 g 🧂 Sare: 0 g

**Mix salată Endivia** 📋 Mix salată Endivia. 🔥 26  
kcal / 109 kJ 🥑 Grăsimi: 0,2 g 🍞 Glucide: 5,2 g  
(din care zaharuri: 2,3 g) 🍖 Proteine: 1,9 g 🧂  
Sare: 0 g

**Mix salată Misticanza** 📋 Mix salată Misticanza.  
🔥 26 kcal / 109 kJ 🥑 Grăsimi: 0,2 g 🍞 Glucide:  
5,2 g (din care zaharuri: 2,3 g) 🍖 Proteine: 1,9 g  
🧂 Sare: 0 g

**Salată de icre** 📋 Salată icre crap. 🔥 549 kcal /  
2297 kJ 🥑 Grăsimi: 60 g (din care saturate: 4,5

g)  Glucide: 1,8 g (din care zaharuri: 0,5 g)   
Proteine: 2,8 g  Sare: 1,6 g  Conține: Gluten,  
Pește | Poate conține urme de: Ouă, Lapte, Muștar

### **Humus cu ardei copt** Humus cu ardei copt.

 180 kcal / 753 kJ  Grăsimi: 13,2 g (din care saturate: 1,7 g)  Glucide: 13,7 g (din care zaharuri: 1,4 g)  Proteine: 5,9 g  Sare: 1,6 g  
 Conține: Susan | Poate conține urme de:  
Muștar

**Omletă simplă**  Ou melanj (ou de găină, conservant E202, emulgator E471, corector de aciditate E330), ulei de floarea soarelui.  213,3 kcal / 885,7 kJ  Grăsimi: 19 g (din care saturate: 4,3 g)  Glucide: 0,4 g (din care zaharuri: 0,4 g)  Proteine: 10,8 g  Sare: 0,3 g  
 Conține: Gluten, Ouă

**Cabanos la cuptor**  Cârnați cabanos  
(antioxidant: eritorbat de sodiu E316; colorant: acid carminic E120; conservant: nitrit de sodiu E250; stabilizator: difosfați E450, trifosfați E451)  
— carne de porc din UE, apă, slănină, proteină vegetală din soia, condimente, sare, stabilizatori,



zaharuri (dextroză, sirop de glucoză), extracte de condimente, proteină vegetală hidrolizată, extract de drojdie, aromă naturală, antioxidant, proteină animală din porc, colorant, conservant.

Membrană artificială comestibilă. 🔥 303 kcal / 1267,8 kJ 🥑 Grăsimi: 26 g (din care saturate: 11,3 g) 🍞 Glucide: 1,1 g (din care zaharuri: 0 g) 🍖 Proteine: 16,2 g 🧂 Sare: 2,8 g ⚠️ Conține: Soia | Poate conține urme de: Gluten, Lapte, Țelină, Muștar

**Kaiser la cuptor** 📋 Kaiser afumat (conservant: nitrit de sodiu E250; stabilizator: trifosfați E451; antioxidant: ascorbat de sodiu E301; agent gelatinizant: caragenan E407), provenit din produse congelate — piept de porc, apă, proteină animală de porc, sare, stabilizatori, dextroză, proteină din lapte, condimente și extracte de condimente, antioxidant, arome naturale, agent gelatinizant, conservant. 🔥 301 kcal / 1259,4 kJ 🥑 Grăsimi: 27 g (din care saturate: 0 g) 🍞 Glucide: 0,3 g (din care zaharuri: 0,1 g) 🍖 Proteine: 15 g 🧂 Sare: 2,8 g ⚠️ Conține: Lapte

**Ciuperci cu mărar** 📋 Ciuperci conservă (corector de aciditate: acid citric E330;

antioxidant: acid ascorbic E300) — ciuperci  
întregi, apă, sare, corector de aciditate,  
antioxidant; ulei de floarea soarelui; ceapă, mărar.  
🔥 20,9 kcal / 82,4 kJ 🥑 Grăsimi: 0,6 g (din care  
saturate: 0,1 g) 🍞 Glucide: 0,5 g (din care  
zaharuri: 0,1 g) 🍖 Proteine: 2,3 g 🧂 Sare: 1 g

**Triunghiuri de cartofi**  Crochete triunghi  
cartofi cu ceapă. 🔥 161 kcal / 674 kJ 🥑 Grăsimi:  
7 g (din care saturate: 3,9 g) 🍞 Glucide: 21 g (din  
care zaharuri: 0,4 g) 🍖 Proteine: 2,1 g 🧂 Sare:  
0,8 g ⚠️ Poate conține urme de: Gluten, Ouă,  
Lapte

**Fasole verde sote**  Fasole, usturoi deshidratat  
pudră (conține sulfiți), piper negru, sare. 🔥 33,3  
kcal / 139 kJ 🥑 Grăsimi: 0,3 g (din care saturate:  
0,1 g) 🍞 Glucide: 4,1 g (din care zaharuri: 2 g)  
🍖 Proteine: 2 g 🧂 Sare: 0 g ⚠️ Conține: Sulfiți

**Fish finger**  Batoane de pește pané. 🔥 196  
kcal / 820 kJ 🥑 Grăsimi: 8,6 g (din care saturate:  
1,1 g) 🍞 Glucide: 17 g (din care zaharuri: 1,7 g)  
🍖 Proteine: 12 g 🧂 Sare: 0,9 g ⚠️ Conține:  
Gluten, Pește

**Inele de ceapă pané**  Inele de ceapă pané. 🔥  
217 kcal / 908 kJ  Grăsimi: 9,4 g (din care saturate: 1,1 g)  Glucide: 29,6 g (din care zaharuri: 4,4 g)  Proteine: 3,5 g  Sare: 0,9 g  
⚠️ Conține: Gluten

**Chifle neegalizate**  Chifle neegalizate — Dobrogea. 🔥 248,6 kcal / 1042,9 kJ  Grăsimi: 2,9 g (din care saturate: 0 g)  Glucide: 48,6 g (din care zaharuri: 0 g)  Proteine: 5,7 g  Sare: 0 g  
⚠️ Conține: Gluten | Poate conține urme de: Ouă, Arahide, Soia, Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă, Susan, Sulfiți

**Tentacule de caracatiță**  Caracatiță, vin spumant (sulfiți), usturoi, ulei de măsline, piper negru măcinat, sare, rozmarin. 🔥 253,8 kcal / 1061,5 kJ  Grăsimi: 19,2 g (din care saturate: 3,9 g)  Glucide: 3,9 g (din care zaharuri: 0 g)  Proteine: 11,5 g  Sare: 0 g  
⚠️ Conține: Sulfiți, Moluște | Poate conține urme de: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar

**Piept de porc la grătar**  Piept de porc, usturoi deshidratat pudră (sulfiți), piper alb, sare, boia

dulce (conține muștar, gluten, ouă, soia, susan).

🔥 280 kcal / 1160 kJ 🥑 Grăsimi: 20 g (din care saturate: 10 g) 🍞 Glucide: 0 g 🍖 Proteine: 20 g 🧂 Sare: 0 g ⚠️ Conține: Gluten, Ouă, Soia, Muștar, Susan, Sulfiți

### **Pui la cuptor cu boia**



Pui, bază pentru mâncare de legume (potențiatori de aromă: monoglutamat de sodiu, inozinat disodic E631, guanilat de sodiu E627; colorant: riboflavină E101 — sare iodată, zahăr, legume, condimente, pătrunjel, grăsime vegetală de palmier, maltodextrină, suc concentrat de legume, arome, extract de drojdie, dextroză), ulei de floarea soarelui, usturoi deshidratat pudră (sulfiți), piper negru, sare. 🔥 231,8 kcal / 954,5 kJ 🥑 Grăsimi: 13,6 g (din care saturate: 4,5 g) 🍞 Glucide: 9,1 g (din care zaharuri: 4,5 g) 🍖 Proteine: 13,6 g 🧂 Sare: 13,6 g \* ⚠️ Conține: Țelină, Sulfiți | Poate conține urme de: Gluten, Ouă, Lapte, Muștar  
\*valoarea sării pare neobișnuit de mare — posibilă eroare în sursă

### **Limbă de vită cu sos de roșii**



Limbă de vită, roșii pelate, usturoi, măslina, bază pentru mâncare de legume (ca mai sus), ardei iute, piper negru,

sare. 🔥 131 kcal / 548,3 kJ 🥑 Grăsimi: 6,9 g (din care saturate: 3,5 g) 🍞 Glucide: 0 g 🍖 Proteine: 10,3 g 🧂 Sare: 3,5 g ⚠️ Conține: Țelină | Poate conține urme de: Gluten, Ouă, Lapte, Muștar

**Macrou la cuptor**  Macrou, lămâie, ulei de floarea soarelui, sare. 🔥 266,7 kcal / 1100 kJ 🥑 Grăsimi: 26,7 g (din care saturate: 6,7 g) 🍞 Glucide: 0 g 🍖 Proteine: 13,3 g 🧂 Sare: 0 g

**Orez cu legume**  Orez, apă, ulei de floarea soarelui, ardei, morcov, ceapă albă, piper negru măcinat, sare. 🔥 125,5 kcal / 523,4 kJ 🥑 Grăsimi: 4,3 g (din care saturate: 0 g) 🍞 Glucide: 19,1 g (din care zaharuri: 0 g) 🍖 Proteine: 2,1 g 🧂 Sare: 0 g ⚠️ Poate conține urme de: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar

**Piure — fulgi cartofi**  Apă, piure de cartofi cu lapte fulgi (85% cartofi, grăsime din palmier, 4,3% lapte praf degresat, sare, sirop de glucoză deshidratat, proteine din lapte, arome), unt, sare. 🔥 50 kcal / 200 kJ 🥑 Grăsimi: 4,8 g (din care saturate: 2,4 g) 🍞 Glucide: 2,4 g (din care

zaharuri: 0 g) 🍖 Proteine: 0 g 🧴 Sare: 0 g ⚠️  
Conține: Lapte

**Cartofi la cuptor cu boia** 📋 Cartofi, ulei de floarea soarelui, usturoi deshidratat pudră (sulfiți), boia dulce (conține muștar, gluten, ouă, soia, susan), piper negru, bază pentru mâncare de legume (ca mai sus), sare. 🔥 130 kcal / 546,6 kJ 🥑 Grăsimi: 4,1 g (din care saturate: 0,3 g) 🍞 Glucide: 20,1 g (din care zaharuri: 0,8 g) 🍖 Proteine: 2,5 g 🧴 Sare: 0 g ⚠️ Conține: Gluten, Ouă, Soia, Țelină, Muștar, Susan, Sulfiți | Poate conține urme de: Lapte

---

## 🍴 Dejun

**Ciorbă de fasole cu afumătură** 📋 Apă, ciolan de porc dezosat afumat 18% (ciolan de porc dezosat, apă, sare), fasole boabe 8%, morcovi, țelină, ceapă albă, ardei gras, pastă de tomate (concentrat pastă tomate, sare 2%), ulei floarea soarelui, vegeta (sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină), oțet

(sulfiți), tarhon, sare, piper. 🔥 144,24 kcal / 602,92 kJ 🥑 Grăsimi: 7,33 g (din care saturate: 3,18 g) 🍞 Glucide: 9,94 g (din care zaharuri: 1,16 g) 🍖 Proteine: 9,07 g 🧂 Sare: 0,87 g

**Chiftele marinate**  Chiftele din carne de porc 65% (carne porc lucru 85%, ulei floarea soarelui, cartofi, ouă de găină, pâine albă din făină de grâu (gluten) [făină albă de grâu, apă, cartofi 30%, drojdie, sare], sare, usturoi, ceapă, piper negru, pătrunjel), pastă de tomate (concentrat pastă de tomate, sare 2%), zahăr, ulei floarea soarelui, făină albă de grâu (gluten), sare, foi de dafin, piper negru. 🔥 484,54 kcal / 2025,38 kJ 🥑 Grăsimi: 39,04 g (din care saturate: 13,54 g) 🍞 Glucide: 6,67 g (din care zaharuri: 0,93 g) 🍖 Proteine: 27,28 g 🧂 Sare: 1,92 g

**Piure de cartofi**  Cartofi 75%, lapte de vacă, unt (grăsime 82%) (smântână pasteurizată din lapte de vacă, culturi lactice), sare. 🔥 334,16 kcal / 1396,78 kJ 🥑 Grăsimi: 24,77 g (din care saturate: 3,62 g) 🍞 Glucide: 21,39 g (din care zaharuri: 0,88 g) 🍖 Proteine: 7,2 g 🧂 Sare: 0,99 g

**Ciorbă de legume**  Apă, cartofi 15%, legume 5%, morcov 5%, ceapă albă 4%, țelină 5%, ardei gras 2%, conopidă 2%, pastă de tomate (concentrat pastă tomate, sare 2%), mazăre 1%, ulei floarea soarelui, vegeta (sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină), oțet (sulfiți), sare, pătrunjel, piper negru. 🔥 46,36 kcal / 193,8 kJ 🥑 Grăsimi: 2,45 g (din care saturate: 0,3 g) 🍞 Glucide: 5,06 g (din care zaharuri: 0,99 g) 🍖 Proteine: 1,16 g 🧂 Sare: 1,48 g

**Paprikaș de pui cu găluște**  Carne de pui fără os 40%, găluște 6% (ouă de găină, făină albă de grâu, apă, ulei floarea soarelui, sare), apă, ceapă albă, cremă pentru gătit (apă, uleiuri de semințe de floarea soarelui 14%, zară praf (lapte), amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori, emulsifianți lecitină din soia, arome naturale), ardei gras, pastă de tomate (concentrat pastă de tomate, sare 2%), făină albă (gluten), ulei floarea soarelui, usturoi, pătrunjel, sare, vegeta (sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină), boia de ardei dulce, piper



negru. 🔥 601,55 kcal / 2514,48 kJ 🥑 Grăsimi: 37,16 g (din care saturate: 10,78 g) 🍞 Glucide: 24,5 g (din care zaharuri: 4,73 g) 🍖 Proteine: 40,08 g 🧂 Sare: 1,25 g

**Orez cu legume**  Apă, orez 15%, morcovi 6%, ceapă albă 6%, ulei vegetal floarea soarelui, mazăre 2%, ardei gras 2%, vegeta (sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină), pătrunjel. 🔥 173,28 kcal / 724,29 kJ 🥑 Grăsimi: 5,07 g (din care saturate: 0,62 g) 🍞 Glucide: 29,83 g (din care zaharuri: 1,27 g) 🍖 Proteine: 2,6 g 🧂 Sare: 1,57 g

**Ciorbă de pui**  Apă, carne de pui fără piele 10%, smântână 32% grăsime (smântână pasteurizată din lapte de vacă, culturi lactice), morcov, gălbenuș ou găină pasteurizat, țelină, ceapă albă, ardei gras, vegeta (sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină), sare, oțet (sulfiți), usturoi, mărar. 🔥 170,21 kcal / 711,48 kJ 🥑 Grăsimi: 10,56 g (din care saturate: 2,23 g) 🍞 Glucide: 8,21 g (din care

zaharuri: 1,38 g 🍖 Proteine: 10,7 g 🥛 Sare: 1,28 g

**Varză călită**  Varză albă 88%, ceapă albă, ardei gras, ulei vegetal floarea soarelui, pastă de tomate (concentrat pastă tomate, sare 2%), mărar, vegeta (sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină), sare, oțet (sulfiți), piper negru măcinat. 🔥 83,66 kcal / 349,7 kJ 🥑 Grăsimi: 11,9 g (din care saturate: 0,8 g) 🍞 Glucide: 5,5 g (din care zaharuri: 3,4 g) 🍖 Proteine: 1,8 g 🥛 Sare: 0,8 g

**Ciorbă de cartofi cu afumătură**  Apă, cartofi 17%, ciolan dezosat afumat 13% (ciolan de porc dezosat, apă, sare), morcov, țelină, ceapă albă, ardei gras, pastă de tomate (concentrat pastă tomate, sare 2%), ulei floarea soarelui, vegeta (sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină), oțet (sulfiți), sare, tarhon, piper negru. 🔥 151,66 kcal / 633,95 kJ 🥑 Grăsimi: 9,39 g (din care saturate: 3,89 g) 🍞 Glucide: 8,24 g (din care zaharuri: 1,06 g) 🍖 Proteine: 8,2 g 🥛 Sare: 1,26 g

**Iahnie de fasole**  Fasole boabe 27%, apă, ceapă albă, ardei gras, ulei vegetal floarea soarelui, sare, usturoi, boia dulce, pătrunjel, pastă de tomate (concentrat pastă tomate, sare 2%), piper negru. 🔥 269,58 kcal / 1126,82 kJ 🥑  
Grăsimi: 5,82 g (din care saturate: 0,53 g) 🍞  
Glucide: 30,63 g (din care zaharuri: 2,79 g) 🍖  
Proteine: 14,94 g 🥛 Sare: 1,59 g

**Pui cu smântână și ciuperci**  Carne de pui fără os 45%, ciuperci 20%, cremă pentru gătit 16% (apă, uleiuri de semințe de floarea soarelui 14%, zară praf (lactoză), amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori, emulsifianți lecitină din soia, arome naturale), ceapă albă, făină de grâu, ulei floarea soarelui, sare, piper negru măcinat. 🔥 601,55 kcal / 2514,48 kJ 🥑  
Grăsimi: 37,16 g (din care saturate: 10,78 g) 🍞  
Glucide: 24,5 g (din care zaharuri: 4,73 g) 🍖  
Proteine: 40,08 g 🥛 Sare: 1,55 g

**Ciorbă de perișoare dreasă**  Apă, perișoare 20% (carne de porc 70/30, ouă găină, ceapă albă, orez, ulei floarea soarelui, sare, pătrunjel, piper negru), smântână 32% grăsime (smântână pasteurizată din lapte (lactoză) de vacă, culturi

lactice), morcovi, gălbenuș ou găină pasteurizat, țelină, pastă de tomate (concentrat pastă tomate, sare 2%), ceapă albă, ardei gras, ulei vegetal floarea soarelui, vegeta (sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină), oțet (sulfiți), sare, tarhon, piper negru. 🔥 100,74 kcal / 421,1 kJ 🥑 Grăsimi: 6,37 g (din care saturate: 2,36 g) 🍞 Glucide: 4,22 g (din care zaharuri: 0,85 g) 🍖 Proteine: 6,61 g 🧂 Sare: 1,59 g

**Tochitură porc**  Carne de porc 60%, apă, cârnați casă afumați 17% (carne tocată de porc 30% grăsime, sare, condimente naturale, conservant nitrit de sodiu, membrană naturală de porc), pastă tomate (concentrat pastă tomate, sare 2%), ulei vegetal floarea soarelui, usturoi, sare, piper negru. 🔥 375,19 kcal / 1568,29 kJ 🥑 Grăsimi: 20,64 g (din care saturate: 5 g) 🍞 Glucide: 22,82 g (din care zaharuri: 2,27 g) 🍖 Proteine: 22,42 g 🧂 Sare: 1,81 g

**Varză călită cu afumătură**  Varză albă 70%, kaizer afumat 10% (piept de porc, apă, sare, proteină din lapte (lactoză), stabilizatori

difosfați/trifosfați de sodiu, agenți de îngroșare caragenan/gumă xantan, proteină vegetală hidrolizată, proteină animală, aromă dextroză, antioxidant eritorbat de sodiu, potențiator de gust monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant nitrit de sodiu), cârnați de casă afumați 10% (carne tocată de porc 30% grăsime, sare, condimente naturale, conservant nitrit de sodiu, membrană naturală de porc), ceapă albă, ardei gras, ulei floarea soarelui, pastă tomate (concentrat pastă tomate, sare 2%), mărar, vegeta (sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină), sare, oțet (sulfiți), piper negru măcinat. 🔥 113,85 kcal / 475,9 kJ 🥑  
Grăsimi: 6,09 g (din care saturate: 1,62 g) 🍞  
Glucide: 1,97 g (din care zaharuri: 0,93 g) 🍖  
Proteine: 11,88 g 🧂 Sare: 1,38 g

**Cartofi căliți cu ceapă**  Cartofi 95%, ceapă albă, ulei vegetal floarea soarelui, sare, piper negru. 🔥 250,96 kcal / 1048,99 kJ 🥑 Grăsimi: 10,06 g (din care saturate: 3,41 g) 🍞 Glucide: 33,6 g (din care zaharuri: 3,24 g) 🍖 Proteine: 7,33 g 🧂 Sare: 1,28 g

**Iahnie de fasole cu afumătură**  Fasole boabe 22%, cârnați de casă afumați 12% (carne tocată de porc 30% grăsime, sare, condimente naturale, conservant nitrit de sodiu, membrană naturală de porc), apă, ceapă albă, ardei gras, ulei vegetal floarea soarelui, sare, usturoi, boia de ardei dulce, pătrunjel, pastă de tomate (concentrat pastă tomate, sare 2%), piper negru. 🔥 144,39 kcal / 603,53 kJ 🥑 Grăsimi: 7,12 g (din care saturate: 0,16 g) 🍞 Glucide: 10,28 g (din care zaharuri: 0,77 g) 🍖 Proteine: 9,49 g 🧂 Sare: 1,37 g

**Pomana porcului**  Carne de porc 58%, cârnați de casă afumați 29% (carne tocată de porc 30% grăsime, sare, condimente naturale, conservant nitrit de sodiu, membrană naturală de porc), untură de porc, sare, piper negru. 🔥 401,83 kcal / 1679,65 kJ 🥑 Grăsimi: 32,25 g (din care saturate: 5,87 g) 🍞 Glucide: 14,87 g (din care zaharuri: 0,44 g) 🍖 Proteine: 12,44 g 🧂 Sare: 0,91 g

**Sarmale**  Carne tocată de porc 53% (30% grăsime), varză albă 25%, ceapă albă, orez, ulei floarea soarelui, pastă de tomate (concentrat pastă tomate, sare 2%), sare, oțet (sulfiți), vegeta (sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de

aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină), piper negru. 🔥 223,72 kcal / 935,13 kJ 🥑 Grăsimi: 16,74 g (din care saturate: 5,45 g) 🍞 Glucide: 5,27 g (din care zaharuri: 1,31 g) 🍖 Proteine: 10,47 g 🧂 Sare: 1,68 g

**Salată cu ciuperci și maioneză**  Ciuperci 80%, maioneză 18% (ulei vegetal floarea soarelui, zeamă lămâie, muștar, ou și albuș de ou pudră, sare, zahăr, conservanți E202, E385), usturoi, sare, piper negru măcinat. 🔥 259,2 kcal / 1083,4 kJ 🥑 Grăsimi: 21,3 g (din care saturate: 8,6 g) 🍞 Glucide: 7,1 g (din care zaharuri: 1,8 g) 🍖 Proteine: 4,6 g 🧂 Sare: 0,9 g

**Salată de fasole boabe**  Fasole boabe 75%, ardei copt, ceapă albă, ceapă roșie, ulei de măsline, sare, piper negru măcinat. 🔥 289 kcal / 1208,2 kJ 🥑 Grăsimi: 21,5 g (din care saturate: 5,2 g) 🍞 Glucide: 11,3 g (din care zaharuri: 1,5 g) 🍖 Proteine: 21,3 g 🧂 Sare: 1,2 g

**Supă de roșii cu orez**  Roșii 12,5%, ceapă albă, ardei gras, țelină, orez 2,5%, amidon din porumb, ulei vegetal floarea soarelui, sare, zahăr,

pipernegru. 🔥 78,1 kcal / 326,4 kJ 🥑 Grăsimi: 2,5 g (din care saturate: 0,3 g) 🍞 Glucide: 8,1 g (din care zaharuri: 0,7 g) 🍖 Proteine: 1,6 g 🧂 Sare: 1,2 g

**Varză călită cu ciolan**  Varză albă 70%, ciolan de porc afumat 20% (ciolan de porc dezosat, apă, sare), ceapă albă, ardei gras, ulei floarea soarelui, pastă tomate (concentrat pastă tomate, sare 2%), mărar, vegeta (sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină), sare, oțet (sulfiți), pipernegru măcinat. 🔥 113,85 kcal / 475,9 kJ 🥑 Grăsimi: 6,09 g (din care saturate: 1,62 g) 🍞 Glucide: 1,97 g (din care zaharuri: 0,93 g) 🍖 Proteine: 11,88 g 🧂 Sare: 1,38 g

**Ostropel de pui**  Carne de pui fără os 55%, apă, ceapă albă, ardei gras, morcovi, pastă de tomate (concentrat pastă de tomate, sare 2%), ulei floarea soarelui, făină albă de grâu, usturoi, pătrunjel, sare, vegeta (sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină), boia de ardei dulce, pipernegru. 🔥 64,99 kcal / 271,65 kJ 🥑 Grăsimi: 0,49 g (din care saturate: 0,2 g) 🍞



Glucide: 3,52 g (din care zaharuri: 1,52 g) 🍖

Proteine: 11,17 g 🥛 Sare: 1,63 g

**Ardei umplut** 📋 Apă, ardei gras 27%, carne porc lucru 16% (30% grăsime), pastă de tomate (concentrat pastă tomate, sare 2%), ceapă albă, orez, ulei vegetal floarea soarelui, făină albă din grâu, zahăr, sare, piper negru, foi de dafin. 🔥

105,90 kcal / 443 kJ 🥑 Grăsimi: 3,4 g (din care saturate: 0,13 g) 🍞 Glucide: 10,90 g (din care zaharuri: 0,62 g) 🍖 Proteine: 8,1 g 🥛 Sare: 1,76 g

**Orez cu unt și pătrunjel** 📋 Orez, unt (lactoză), pătrunjel, sare, piper negru măcinat. 🔥 89,6 kcal / 374,5 kJ 🥑 Grăsimi: 15,3 g (din care saturate: 3,7 g) 🍞 Glucide: 6,1 g (din care zaharuri: 0,8 g) 🍖 Proteine: 2,1 g 🥛 Sare: 0,8 g

**Cartofi haiducești** 📋 Cartofi 75%, ceapă albă, kaizer 10% (piept de porc, apă, sare, proteină din lapte (lactoză), stabilizatori difosfați/trifosfați de sodiu, agenți de îngroșare caragenan/gumă xantan, proteină vegetală hidrolizată, proteină animală, aromă dextroză, antioxidant eritorbat de

sodiu, potențiator de gust monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant nitrit de sodiu), ulei floarea soarelui, sare, boia de ardei dulce, piper negru. 🔥 250,96 kcal / 1048,99 kJ 🥑  
Grăsimi: 10,06 g (din care saturate: 3,41 g) 🍞  
Glucide: 33,6 g (din care zaharuri: 3,24 g) 🍖  
Proteine: 7,33 g 🧂 Sare: 1,28 g

**Salată de pui cu legume** 📋 Morcovi 28%, țelină 17%, carne de pui 21%, sos maioneză (ulei vegetal floarea soarelui, zeamă lămâie, muștar, ou și albuș de ou pudră, sare, zahăr, conservanți E202, E385), ardei gras 14%, ceapă albă 3,5%, sare, piper negru măcinat. 🔥 306 kcal / 1279,1 kJ 🥑  
Grăsimi: 25,6 g (din care saturate: 4,1 g) 🍞  
Glucide: 2,3 g (din care zaharuri: 1,1 g) 🍖  
Proteine: 11,3 g 🧂 Sare: 1,5 g

**Salată de vinete cu maioneză** 📋 Vinete coapte 75%, maioneză (ulei floarea soarelui, zeamă lămâie, muștar, ou și albuș de ou pudră, sare, zahăr, conservant E202), ceapă, ulei de floarea soarelui, sare, piper negru. 🔥 54,88 kcal / 229,4 kJ 🥑  
Grăsimi: 3,48 g (din care saturate: 0,39 g)

 Glucide: 3,33 g (din care zaharuri: 1,17 g)   
Proteine: 1,35 g  Sare: 0,86 g

**Salată de vinete cu ceapă**  Vinete coapte 75%,  
ceapă, ulei de floarea soarelui, sare, piper negru.  
 168,2 kcal / 703,07 kJ  Grăsimi: 15,2 g (din  
care saturate: 1,8 g)  Glucide: 6,23 g (din care  
zaharuri: 3,7 g)  Proteine: 1,91 g  Sare: 0,62  
g

**Fasole frecată**  Fasole albă, ulei de floarea  
soarelui, ceapă albă, boia de ardei dulce, usturoi,  
sare, piper.  375,61 kcal / 1570,07 kJ   
Grăsimi: 15,01 g (din care saturate: 1,51 g)   
Glucide: 42,01 g (din care zaharuri: 0,08 g)   
Proteine: 17,47 g  Sare: 1,5 g

**Chiftele în sos alb**  Chiftele din carne de porc  
65% (carne porc lucru 85%, ulei floarea soarelui,  
cartofi, ouă de găină, pâine albă din făină de grâu  
(gluten) [făină albă de grâu, apă, cartofi 30%,  
drojdie, sare], sare, usturoi, ceapă, piper negru,  
verdeață), sos alb 35% (ulei floarea soarelui, făină  
albă de grâu (gluten), sare, foi de dafin, mărar,  
piper negru).  484,54 kcal / 2025,38 kJ 

Grăsimi: 39,04 g (din care saturate: 13,54 g) 🍞  
Glucide: 6,67 g (din care zaharuri: 0,93 g) 🍖  
Proteine: 27,28 g 🥛 Sare: 1,92 g

**Salată orientală** 📋 Cartofi 90%, castraveți murați (castraveți, apă, oțet din vin, sare, mărar, muștar, piper boabe, conservant E221, agent de întărire clorură de calciu), ceapă albă, măsline, oțet (sulfiți), sare, piper negru măcinat. 🔥 259 kcal / 1082,6 kJ 🥑 Grăsimi: 25,5 g (din care saturate: 13,2 g) 🍞 Glucide: 11,3 g (din care zaharuri: 3,5 g) 🍖 Proteine: 6,3 g 🥛 Sare: 1,1 g

**Orez cu lapte** 📋 Lapte 50% (lactoză), apă, orez 12%, zahăr, sare, vanilie, coajă de lămâie, scorțișoară. 🔥 132,82 kcal / 555,19 kJ 🥑 Grăsimi: 1,01 g (din care saturate: 0,53 g) 🍞 Glucide: 27,91 g (din care zaharuri: 12,81 g) 🍖 Proteine: 2,88 g 🥛 Sare: 0,41 g

**Supă cremă cu bacon** 📋 Cartofi 60%, morcov, bacon afumat 8% (piept de porc, apă, sare, proteină din lapte (lactoză), stabilizatori difosfați/trifosfați de sodiu, agenți de îngroșare caragenan/gumă xantan, proteină vegetală

hidrolizată, proteină animală, aromă dextroză, antioxidant eritorbat de sodiu, potențiator de gust monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant nitrit de sodiu), cremă pentru gătit (apă, uleiuri de semințe de floarea soarelui 14%, zară praf (lapte), amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori, emulsifianți lecitină din soia, arome naturale), unt (lactoză), țelină, ceapă albă, conopidă, sare, piper negru. 🔥 169,5 kcal / 708,5 kJ 🥑 Grăsimi: 12,1 g (din care saturate: 2,3 g) 🍞 Glucide: 11,4 g (din care zaharuri: 1,6 g) 🍖 Proteine: 15,9 g 🧂 Sare: 1,2 g

**Supă cremă de ardei copt**  Ardei copt 10%, morcov, cartofi, cremă pentru gătit (apă, uleiuri de semințe de floarea soarelui 14%, zară praf (lapte), amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori, emulsifianți lecitină din soia, arome naturale), unt (lactoză), țelină 4%, ceapă albă, conopidă, sare, piper negru. 🔥 59,1 kcal / 247,3 kJ 🥑 Grăsimi: 2,1 g (din care saturate: 0,3 g) 🍞 Glucide: 8,3 g (din care zaharuri: 0,8 g) 🍖 Proteine: 0,9 g 🧂 Sare: 1,3 g

**Tocană de cartofi**  Cartofi 58%, apă, kaizer 8% (piept de porc, apă, sare, proteină din lapte

(lactoză), stabilizatori, agenți de îngroșare, proteină vegetală hidrolizată, proteină animală, aromă dextroză, antioxidant eritorbat de sodiu, potențiator de gust monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant nitrit de sodiu), cârnați de casă afumați 8% (carne tocată de porc 30% grăsime, sare, condimente naturale, conservant nitrit de sodiu, membrană naturală de porc), ardei gras, ceapă albă, ulei floarea soarelui, pastă de tomate (concentrat pastă tomate, sare 2%), usturoi, sare, vegeta (sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină), pătrunjel, piper negru. 🔥 124,08 kcal / 518,65 kJ 🥑 Grăsimi: 3,92 g (din care saturate: 1,26 g) 🍞 Glucide: 13,25 g (din care zaharuri: 2,01 g) 🍖 Proteine: 9 g 🧂 Sare: 1,69 g

**Ciorbă de văcuță**  Apă, carne de vită 10%, cartofi, fasole verde, morcovi, ceapă albă, țelină, ardei gras, conopidă, pastă de tomate (concentrat pastă tomate, sare 2%), mazăre, ulei floarea soarelui, vegeta (sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină), oțet (sulfiți), sare, pătrunjel, piper negru. 🔥 87,85

kcal / 367,21 kJ 🥑 Grăsimi: 2,92 g (din care saturate: 0,5 g) 🍞 Glucide: 6,07 g (din care zaharuri: 1,29 g) 🍖 Proteine: 9,81 g 🧂 Sare: 0,68 g

**Mazăre cu cârnați**  Cârnați de casă afumați 30% (carne tocată de porc 30% grăsime, sare, condimente naturale, conservant nitrit de sodiu, membrană naturală de porc), mazăre boabe congelată 30%, ceapă albă, ardei gras, morcovi, pastă de tomate (concentrat pastă de tomate, sare 2%), ulei floarea soarelui, făină albă de grâu (gluten), usturoi, mărar, sare, vegeta (sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină), boia de ardei dulce, piper negru. 🔥

138,9 kcal / 580,59 kJ 🥑 Grăsimi: 7,74 g (din care saturate: 0,92 g) 🍞 Glucide: 9,45 g (din care zaharuri: 1,61 g) 🍖 Proteine: 7,54 g 🧂 Sare: 1,55 g

**Supă cremă de dovlecei**  Cremă de gătit (apă, uleiuri de semințe de floarea soarelui 14%, zară praf (lapte), amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori, emulsifianți lecitină din soia, arome naturale), cartofi, dovlecei 15%,

țelină, ceapă albă, unt (lactoză), sare, piper negru.  
🔥 115,1 kcal / 481,1 kJ 🥑 Grăsimi: 12,6 g (din care saturate: 1,9 g) 🍞 Glucide: 9,4 g (din care zaharuri: 1,6 g) 🍖 Proteine: 5,2 g 🧂 Sare: 1,4 g

**Salată de orez cu legume**

|        |
|--------|
| RECEPT |
| 100g   |
| 115,1  |
| 481,1  |
| 12,6   |
| 9,4    |
| 5,2    |
| 1,4    |

 Orez 53%, mix de legume mexicane 45% (mazăre, morcovi, fasole verde, porumb, ardei gras), sare, piper negru măcinat. 🔥 156 kcal / 652,1 kJ 🥑 Grăsimi: 15,5 g (din care saturate: 3,2 g) 🍞 Glucide: 1,3 g (din care zaharuri: 0,5 g) 🍖 Proteine: 2,3 g 🧂 Sare: 1,1 g

**Tigaie haiducească**

|        |
|--------|
| RECEPT |
| 100g   |
| 425,34 |
| 1777,9 |
| 12,6   |
| 9,4    |
| 5,2    |
| 1,4    |

 Cotlet de porc fără os 50%, cremă pentru gătit (apă, uleiuri de semințe de floarea soarelui 14%, zară praf (lapte), amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori, emulsifianți lecitină din soia, arome naturale), apă, ceapă albă, porumb, ulei floarea soarelui, morcovi, condiment (ulei și grăsime vegetală nehidrogenate — palmier, rapiță, condimente: piper, ceapă, usturoi, nucșoară, sare iodată, proteină vegetală hidrolizată, plante aromatate — pătrunjel, extracte de condimente — dextroză, zahăr, propilen glicol), boia ardei dulce, sare, piper negru. 🔥 425,34 kcal / 1777,9 kJ 🥑



Grăsimi: 33,78 g (din care saturate: 8,48 g) 🍞  
Glucide: 14,47 g (din care zaharuri: 1,97 g) 🍖  
Proteine: 17,04 g 🍷 Sare: 1,48 g

**Escalop zingara** 📋 Cotlet de porc fără os 60%  
(procent înainte de gătire), ciuperci, roșii din  
conservă, vin (sulfiți), făină de grâu (gluten),  
condimente, usturoi, sare, boia dulce, boia iute,  
foi de dafin, cimbru, piper negru. 🔥 143 kcal /  
600 kJ 🥑 Grăsimi: 6,6 g (din care saturate: 2,2 g)  
🍞 Glucide: 4 g (din care zaharuri: 3 g) 🍖  
Proteine: 16,8 g 🍷 Sare: 1,6 g

**Paste cu sos de ciuperci și smântână** 📋 Paste  
fierte (făină albă de grâu 550, apă, urmă de ou)  
40%, sos alb 60% (ciuperci 20%, cremă pentru  
gătit — apă, uleiuri de semințe de floarea soarelui  
14%, zară praf (lapte), amidon modificat din  
porumb, maltodextrine, stabilizatori, emulsifianți  
lecitină din soia, arome naturale, ulei floarea  
soarelui, vegeta — sare iodată, legume uscate  
15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente,  
amidon de porumb, colorant riboflavină, sare,  
condimente naturale, piper negru măcinat). 🔥  
150,65 kcal / 629,72 kJ 🥑 Grăsimi: 5,11 g (din  
care saturate: 2,27 g) 🍞 Glucide: 16,81 g (din

care zaharuri: 1,32 g) 🍖 Proteine: 8,03 g 🥫 Sare: 1,56 g

**Mazăre cu pui**  Carne de pui fără os 30%, mazăre boabe congelată 30%, ceapă albă, ardei gras, morcovi, pastă de tomate (concentrat pastă de tomate, sare 2%), ulei floarea soarelui, făină albă de grâu (gluten), usturoi, mărar, sare, vegeta (sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină), boia de ardei dulce, piper negru. 🔥 138,9 kcal / 580,59 kJ 🥑 Grăsimi: 7,74 g (din care saturate: 0,92 g) 🍞 Glucide: 9,45 g (din care zaharuri: 1,61 g) 🍖 Proteine: 7,54 g 🥫 Sare: 1,55 g

**Ciorbă de burtă**  Apă, smântână 32% grăsime (smântână pasteurizată din lapte de vacă, culturi lactice), burtă de vită 20%, gălbenuș ou găină pasteurizat, gogoșari murați (gogoșari, apă, oțet din vin (sulfiți), sare, hrean, muștar, piper boabe, zahăr), usturoi, morcovi, ulei vegetal floarea soarelui, sare, piper negru. 🔥 195,23 kcal / 816,06 kJ 🥑 Grăsimi: 13,23 g (din care saturate: 4,65 g) 🍞 Glucide: 4,19 g (din care zaharuri: 0,37 g) 🍖 Proteine: 14,28 g 🥫 Sare: 0,55 g

**Supă de pui cu tăiței**  Apă, tăiței 15% (făină albă de grâu, ou, sare), carne de pui 10%, morcovi, țelină, ceapă albă, vegeta (sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină), sare, piper negru. 🔥 178,1 kcal / 744,4 kJ 🥑 Grăsimi: 8,1 g (din care saturate: 1,1 g) 🍞 Glucide: 6,4 g (din care zaharuri: 0,6 g) 🍖 Proteine: 19,9 g 🧂 Sare: 1,4 g

**Salată de pui cu țelină**  Țelină 45%, carne de pui 35%, maioneză (ulei vegetal floarea soarelui, zeamă lămâie, muștar, ou și albuș de ou pudră, sare, zahăr, conservanți E202, E385), suc de lămâie, pătrunjel, sare, piper negru măcinat. 🔥 214 kcal / 1027,2 kJ 🥑 Grăsimi: 18,5 g (din care saturate: 9,2 g) 🍞 Glucide: 7,3 g (din care zaharuri: 2,5 g) 🍖 Proteine: 16,3 g 🧂 Sare: 0,9 g

**Humus**  Năut 95%, ulei de măsline, ceapă albă, usturoi, zeamă de lămâie, sos tahini, sare. 🔥 375,61 kcal / 1570,07 kJ 🥑 Grăsimi: 15,01 g (din care saturate: 1,51 g) 🍞 Glucide: 42,01 g (din care zaharuri: 0,08 g) 🍖 Proteine: 17,47 g 🧂 Sare: 1,5 g

**Salată de boeuf**  Cartofi 27%, morcovi 27%, sos maioneză 19% (ulei vegetal floarea soarelui, zeamă lămâie, muștar, ou și albuș de ou pudră, sare, zahăr, conservanți E202, E385), castraveți murați 8,2% (castraveți, apă, oțet din vin, sare, mărar, muștar, morcov, piper boabe, conservant E221, agent de întărire clorură de calciu), piept de pui 8,1%, mazăre, sare, piper negru măcinat.   
247,52 kcal / 1034,6 kJ  Grăsimi: 19,78 g (din care saturate: 1,59 g)  Glucide: 9,19 g (din care zaharuri: 1,25 g)  Proteine: 8,26 g  Sare: 1,55 g

**Salată a la russe**  Sos maioneză 19% (ulei vegetal floarea soarelui, zeamă lămâie, muștar, ou și albuș de ou pudră, sare, zahăr, conservanți E202, E385), castraveți murați 8,2% (castraveți, apă, oțet din vin, sare, mărar, muștar, piper boabe, conservant E221, agent de întărire clorură de calciu), ardei gras, rodie, sare, piper negru măcinat.   
247,52 kcal / 1034,6 kJ  Grăsimi: 19,78 g (din care saturate: 1,59 g)  Glucide: 9,19 g (din care zaharuri: 1,25 g)  Proteine: 8,26 g  Sare: 1,55 g

**Orez cu curry**  Apă, orez 35%, ceapă albă, ulei vegetal floarea soarelui, curry 1%, sare, vegeta (sare iodată, legume uscate 15,5%, potențiatori de aromă, zahăr, condimente, amidon de porumb, colorant riboflavină), turmeric, piper.  102,8 kcal / 429,7 kJ  Grăsimi: 5,7 g (din care saturate: 0,6 g)  Glucide: 29,3 g (din care zaharuri: 1,2 g)  Proteine: 2,2 g  Sare: 1,5 g

**Gnocchi cu brânză**  Gnocchi 40% (cartofi, făină albă de grâu, apă, sare), brânză, lapte, unt, făină (grâu), sare, piper.  215 kcal / 898,7 kJ  Grăsimi: 18,7 g (din care saturate: 3,4 g)  Glucide: 5,5 g (din care zaharuri: 1,8 g)  Proteine: 6,9 g  Sare: 0,9 g

**Gnocchi cu sos pesto**  Gnocchi 40% (cartofi, făină albă de grâu, apă, sare), sos pesto roșu 40% (pastă de roșii uscate, passata, apă, ulei de măsline, parmezan (lactoză), caju (nuci), usturoi, busuioc, sare, zahăr, zeamă de lămâie), legume.  160 kcal / 669 kJ  Grăsimi: 7,1 g (din care saturate: 1,4 g)  Glucide: 20,5 g (din care zaharuri: 5,8 g)  Proteine: 3,9 g  Sare: 0,9 g

**Korean aripioare BBQ**  Arip de pui 88%, sos Korean BBQ (apă, pastă ardei (gluten), sos soia, zahăr brun, piure de pară, oțet de orez (sulfiți), usturoi, ghimbir, ulei de susan). 🔥 232 kcal / 973 kJ 🥑 Grăsimi: 16,1 g (din care saturate: 4,4 g) 🍞 Glucide: 2,5 g (din care zaharuri: 1,8 g) 🍖 Proteine: 20,5 g 🧂 Sare: 0,47 g

**Korean ribs BBQ**  Coaste de porc 88%, sos Korean BBQ (apă, pastă ardei (gluten), sos soia, zahăr brun, piure de pară, oțet de orez (sulfiți), usturoi, ghimbir, ulei de susan). 🔥 269 kcal / 1123 kJ 🥑 Grăsimi: 19,6 g (din care saturate: 7,1 g) 🍞 Glucide: 2,5 g (din care zaharuri: 1,8 g) 🍖 Proteine: 19,6 g 🧂 Sare: 0,47 g

**Macaroane cu brânză**  Paste 40% (făină albă de grâu 550, apă, urmă de ou), brânză 35%, lapte, unt, făină (grâu), sare, piper. 🔥 180 kcal / 753 kJ 🥑 Grăsimi: 8,7 g (din care saturate: 5,4 g) 🍞 Glucide: 20,2 g (din care zaharuri: 1,8 g) 🍖 Proteine: 6,9 g 🧂 Sare: 0,5 g

**Madras de vită**  Orez, carne de vită 32%, sos madras (roșii, apă, ceapă, ulei floarea soarelui,

ghimbir, usturoi, sare, zahăr, coriandru, chilli, chimion, paprika, turmeric, piper, muștar). 🔥 641 kcal / 2670 kJ 🥑 Grăsimi: 24,5 g (din care saturate: 7,7 g) 🍞 Glucide: 58,8 g (din care zaharuri: 4,6 g) 🍖 Proteine: 44,7 g 🧂 Sare: 1,26 g

**Budincă cu cafea** 📋 Lapte 60%, unt, zahăr, amidon din porumb, esență vanilie, sare, amidon modificat E1422, fistic (fructe cu coajă tare). 🔥 155,5 kcal / 650,3 kJ 🥑 Grăsimi: 7,5 g (din care saturate: 4,3 g) 🍞 Glucide: 18,8 g (din care zaharuri: 18,4 g) 🍖 Proteine: 3,5 g 🧂 Sare: 0,1 g

**Budincă cu ciocolată** 📋 Lapte 60%, unt, zahăr, amidon din porumb, esență vanilie, sare, amidon modificat E1422, ciocolată (masă de cacao, zahăr, unt de cacao), cacao. 🔥 165 kcal / 690 kJ 🥑 Grăsimi: 7,8 g (din care saturate: 4,8 g) 🍞 Glucide: 20 g (din care zaharuri: 16 g) 🍖 Proteine: 3,5 g 🧂 Sare: 0,12 g

**Budincă cu fistic** 📋 Lapte, unt, zahăr, amidon din porumb, esență vanilie, sare, amidon modificat E1422, fistic (fructe cu coajă tare). 🔥

165 kcal / 690 kJ 🥑 Grăsimi: 7,8 g (din care saturate: 4,8 g) 🍞 Glucide: 20 g (din care zaharuri: 16 g) 🍖 Proteine: 3,5 g 🧂 Sare: 0,12 g

**Butter chicken** 📄 Sos 60% (roșii, smântână (lactoză), ceapă roșie, unt 82% grăsime, miere, ghimbir, usturoi, ulei vegetal floarea soarelui, zahăr brun, sare, amestec de condimente: curcuma, chimion, coriandru, gram masala, cardamon, chilli, boia dulce, șofran). 🔥 210 kcal / 877,8 kJ 🥑 Grăsimi: 14,3 g (din care saturate: 8,2 g) 🍞 Glucide: 5,8 g (din care zaharuri: 3,2 g) 🍖 Proteine: 13,3 g 🧂 Sare: 0,7 g

**Chicken masala** 📄 Orez, piept de pui 28%, sos masala (roșii, apă, ceapă, smântână (lactoză), unt, ghimbir, usturoi, sare, zahăr, gram masala, coriandru, paprika, chimion, kasuri). 🔥 592 kcal / 2486 kJ 🥑 Grăsimi: 18,5 g (din care saturate: 9,7 g) 🍞 Glucide: 58,8 g (din care zaharuri: 4,6 g) 🍖 Proteine: 43,7 g 🧂 Sare: 1,26 g

**Pui teriyaki** 📄 Carne de pui 50%, sos soia, miere, vin din orez (sulfiți), usturoi, ghimbir, amidon din porumb, apă, susan. 🔥 170,2 kcal /



711,1 kJ 🥑 Grăsimi: 6,7 g (din care saturate: 1,6 g) 🍞 Glucide: 6,3 g (din care zaharuri: 5,2 g) 🍖 Proteine: 22,2 g 🧂 Sare: 1,2 g

**Sos tzatziki** 📋 Iaurt grecesc (lactoză) 70%, castraveți, ulei de măsline, usturoi, mărar, suc de lămâie, sare. 🔥 91 kcal / 380 kJ 🥑 Grăsimi: 5,8 g (din care saturate: 2,9 g) 🍞 Glucide: 3,5 g (din care zaharuri: 2,8 g) 🍖 Proteine: 5,2 g 🧂 Sare: 0,9 g

**Sweet&sour chicken** 📋 Orez, piept de pui 25%, legume, sos sweet&sour 14% (apă, suc de ananas, zahăr, ketchup, oțet (sulfiți), sos de soia, ghimbir, usturoi), ananas. 🔥 542 kcal / 2275 kJ 🥑 Grăsimi: 5,3 g (din care saturate: 1,4 g) 🍞 Glucide: 76,3 g (din care zaharuri: 18,7 g) 🍖 Proteine: 44,6 g 🧂 Sare: 0,96 g

**Sweet&sour ribs** 📋 Orez, coaste de porc 45%, legume, sos sweet&sour 14% (apă, suc de ananas, zahăr, ketchup, oțet (sulfiți), sos de soia, ghimbir, usturoi), ananas. 🔥 585 kcal / 2445,3 kJ 🥑 Grăsimi: 11,5 g (din care saturate: 3,4 g) 🍞

Glucide: 76,3 g (din care zaharuri: 18,7 g) 🍖

Proteine: 35,6 g 🥛 Sare: 0,96 g

**Lasagna pesto** 📋 Sos alb (lapte, unt (lactoză), făină de grâu (gluten), sare, piper, nucșoară), mozzarella (lactoză), foi lasagna (grâu (gluten)), sos pesto (busuioc, ulei, brânză (lapte), semințe de pin, sare), ricotta (lactoză), semințe de pin. 🔥  
302 kcal / 1262 kJ 🥑 Grăsimi: 17,6 g (din care saturate: 8,5 g) 🍞 Glucide: 24,4 g (din care zaharuri: 2,9 g) 🍖 Proteine: 11,2 g 🥛 Sare: 0,65 g

**Lasagna Alfredo cu pui** 📋 Sos alb (lapte, unt (lactoză), făină de grâu (gluten), sare, piper, nucșoară), mozzarella (lactoză), piept de pui fiert 17,5%, ricotta (lapte), pătrunjel verde, usturoi pudră. 🔥 246 kcal / 1031 kJ 🥑 Grăsimi: 16,4 g (din care saturate: 9,8 g) 🍞 Glucide: 8,1 g (din care zaharuri: 1,8 g) 🍖 Proteine: 15,9 g 🥛 Sare: 0,57 g

**Lasagna Mexicana** 📋 Sos ragù de vită 57% (pulpă de vită, ceapă, morcov, țelină, roșii, vin (sulfiți), ulei vegetal floarea soarelui, sare, cimbru, fasole, porumb), foi lasagna (gluten),

cheddar (lapte), mozzarella (lapte). 🔥 183 kcal / 764 kJ 🥑 Grăsimi: 7,7 g (din care saturate: 2,9 g) 🍞 Glucide: 15,1 g (din care zaharuri: 2,6 g) 🍖 Proteine: 11,6 g 🧂 Sare: 0,45 g

**Muşchiuleţ de porc**  Muşchiuleţ de porc 83,3%, sos coaste, muştar, sos de soia, sos BBQ, sos worcestershire, miere, usturoi, sare, piper. 🔥 163 kcal / 681 kJ 🥑 Grăsimi: 6,1 g (din care saturate: 1,3 g) 🍞 Glucide: 3,5 g (din care zaharuri: 2,6 g) 🍖 Proteine: 22,1 g 🧂 Sare: 0,86 g

**Muşchiuleţ de pui**  Carne de pui 83,3%, sos coaste, muştar, sos de soia, sos BBQ, sos worcestershire, miere, usturoi, sare, piper. 🔥 163 kcal / 681 kJ 🥑 Grăsimi: 6,1 g (din care saturate: 1,3 g) 🍞 Glucide: 3,5 g (din care zaharuri: 2,6 g) 🍖 Proteine: 22,1 g 🧂 Sare: 0,86 g

**Sapphira cu bulgur, farro, legume**  Cereale 43% (apă, bulgur (grâu), farro (grâu) (gluten), roşii, ceapă roşie, fibre de citrice, ierburii aromatice, sare, muştar — apă, condimente: seminţe de muştar, turmeric, oţet, sare), fructe

11% (piersică, merișoare uscate). 🔥 133 kcal / 559 kJ 🥑 Grăsimi: 3,8 g (din care saturate: 0,5 g) 🍞 Glucide: 19,3 g (din care zaharuri: 4 g) 🍖 Proteine: 3,9 g 🧂 Sare: 0,71 g

**Olympia cu orzo, legume, măslina și dressing cu muștar și ierburi aromatice**  Pasta Risoni 35% (apă, gris de grâu dur) (gluten), legume 26% (roșii marinate, linte 16%, apă, ulei de floarea soarelui, oțet de vin alb — apă, oțet de vin alb), muștar. 🔥 132 kcal / 594 kJ 🥑 Grăsimi: 5,6 g (din care saturate: 0,6 g) 🍞 Glucide: 17,2 g (din care zaharuri: 3,3 g) 🍖 Proteine: 4,2 g 🧂 Sare: 1,23 g

**Eldorado cu quinoa, legume și dressing Thousand Island**  Quinoa 40% (apă, quinoa albă, quinoa roșie), legume 38,5% (boabe 14% — soia, fasole neagră, porumb dulce, ardei roșu copt, roșii, ceapă verde), roșii, condimente, zahăr, pudră de suc de lămâie, oțet de vin alb, fructe 9,5% (mango 7%, merișoare uscate). 🔥 121 kcal / 507 kJ 🥑 Grăsimi: 4 g (din care saturate: 0,7 g) 🍞 Glucide: 15,8 g (din care zaharuri: 5,6 g) (alte valori neclare în sursă)

**Gujoane din piept de pui pane**  File din piept de pui 61%, pane 19% (făină de grâu (gluten), porumb, amidon grâu (gluten), grâu modificat (gluten), sare, zer praf (lapte), praf de ouă, drojdie, ulei de floarea soarelui, apă 13%), ulei de floarea soarelui, sare, tapioca, fibre de grâu (gluten), ghimbir, aromă de fum. 🔥 182 kcal / 764 kJ 🥑 Grăsimi: 8,2 g (din care saturate: 1,8 g) 🍞 Glucide: 15,1 g (din care zaharuri: 1,2 g) 🍖 Proteine: 12 g 🧂 Sare: 0,76 g

---

## Cină

**Mini Mara**  Blat cu cacao, cremă vegetală, sirop, stafide, cacao. 🔥 423 kcal / 1776 kJ 🥑 Grăsimi: 17,30 g (din care saturate: 1,40 g) 🍞 Glucide: 60,70 g (din care zaharuri: 47,50 g) 🍖 Proteine: 5,70 g | Fibre: 0,70 g 🧂 Sare: 0,04 g

**Prăjitură cu vanilie și lămâie**  Blat alb, cremă vanilie, cremă cu aromă de lămâie, cremă vegetală, sirop. 🔥 222 kcal / 941 kJ (valoare generică prăjitură cu blat alb) 🥑 Grăsimi: 9,20 g

(din care saturate: 5,00 g) 🍪 Glucide: 30,00 g  
(din care zaharuri: 23,30 g) 🍖 Proteine: 5,00 g |  
Fibre: 0,34 g 🧂 Sare: 0,05 g

**Prăjitură cu vanilie și cacao** 📋 Blat cu cacao,  
cremă de vanilie, sirop, cremă vegetală, cacao. 🔥  
222 kcal / 941 kJ (valoare generică prăjitură cu  
blat alb) 🥑 Grăsimi: 9,20 g (din care saturate:  
5,00 g) 🍪 Glucide: 30,00 g (din care zaharuri:  
23,30 g) 🍖 Proteine: 5,00 g | Fibre: 0,34 g 🧂  
Sare: 0,05 g

**Mini Pădurea Neagră** 📋 Blat cu cacao, cremă  
cu cacao și aromă de migdală, pastă de fructe de  
pădure, sirop. 🔥 438 kcal / 1832,70 kJ 🥑  
Grăsimi: 31,60 g (din care saturate: 11,20 g) 🍪  
Glucide: 28,90 g (din care zaharuri: 23,30 g) 🍖  
Proteine: 6,20 g | Fibre: 2,60 g 🧂 Sare: 0,02 g

**Mini Tiramisu** 📋 Blat cu cacao, cremă cu aromă  
de tiramisu, sirop cu cafea, cacao. 🔥 372 kcal /  
1555 kJ 🥑 Grăsimi: 21,90 g (din care saturate:  
4,20 g) 🍪 Glucide: 35,60 g (din care zaharuri:  
27,80 g) 🍖 Proteine: 7,70 g | Fibre: 1,20 g 🧂  
Sare: 0,06 g

**Prăjitură cu vanilie și ness**  Blat alb, cremă cu ness, sirop, cremă vegetală, ness. 🔥 219 kcal / 921 kJ 🥑 Grăsimi: 8,50 g (din care saturate: 4,00 g) 🍞 Glucide: 30,00 g (din care zaharuri: 22,70 g) 🍖 Proteine: 5,00 g | Fibre: 0,34 g 🧂 Sare: 0,05 g

**Mini Caramel**  Blat cu cacao, cremă cu cacao, sirop, gel de caramel. 🔥 492 kcal / 2060 kJ 🥑 Grăsimi: 25,10 g (din care saturate: 2,60 g) 🍞 Glucide: 59,10 g (din care zaharuri: 30,50 g) 🍖 Proteine: 6,50 g | Fibre: 1,90 g 🧂 Sare: 0,01 g

**Mini Eclere**  Cremă de vanilie, blat de ecler, glazură de cacao. 🔥 452,34 kcal / 1899,82 kJ 🥑 Grăsimi: 42,90 g (din care saturate: 10,75 g) 🍞 Glucide: 9,88 g (din care zaharuri: 8,49 g) 🍖 Proteine: 8,07 g | Fibre: 1,05 g 🧂 Sare: 0,04 g

**Prăjitură cu vanilie**  Blat alb, cremă de vanilie, sirop, cremă vegetală. 🔥 222 kcal / 941 kJ 🥑 Grăsimi: 9,20 g (din care saturate: 5,00 g) 🍞 Glucide: 30,00 g (din care zaharuri: 23,30 g) 🍖 Proteine: 5,00 g | Fibre: 0,34 g 🧂 Sare: 0,05 g

**Mini Amandine**  Blat cu cacao, cremă de cacao și fondant, sirop, glazură de ciocolată. 🔥  
413,96 kcal / 1738,63 kJ  Grăsimi: 34,40 g (din care saturate: 8,60 g)  Glucide: 18,29 g (din care zaharuri: 14,29 g)  Proteine: 7,80 g | Fibre: 0 g  Sare: 0 g

**Mini Exotic**  Blat alb, cremă vegetală, sirop, portocale, kiwi, ananas. 🔥 311 kcal / 1306,20 kJ  Grăsimi: 12,90 g (din care saturate: 8,10 g)  Glucide: 44,60 g (din care zaharuri: 31,30 g)  Proteine: 2,10 g | Fibre: 0,50 g  Sare: 0,02 g

**Mini Iulia Vanilie**  Blat cu cacao, sirop, cremă de vanilie, cremă albă vegetală, fructe exotice, stafide. 🔥 335 kcal / 1398 kJ  Grăsimi: 19,70 g (din care saturate: 1,40 g)  Glucide: 32,50 g (din care zaharuri: 21,20 g)  Proteine: 6,80 g | Fibre: 0,30 g  Sare: 0,04 g

**Prăjitură Negresă**  Blat cu cacao și miez de nucă, cremă cu cacao, pastă de vișine. 🔥 328 kcal / 1604,40 kJ  Grăsimi: 13,60 g (din care saturate: 5,10 g)  Glucide: 58,50 g (din care



zaharuri: 35,90 g) 🍖 Proteine: 3,80 g | Fibre:  
1,10 g 🧂 Sare: 0,01 g

**Mini Sinaia**  Blat alb, cremă vegetală, sirop.  
🔥 311 kcal / 1302,10 kJ 🥑 Grăsimi: 12,90 g (din  
care saturate: 8,10 g) 🍞 Glucide: 44,60 g (din  
care zaharuri: 31,30 g) 🍖 Proteine: 2,00 g | Fibre:  
0,50 g 🧂 Sare: 0,02 g

**Mix de legume la abur**  Mix de legume  
(\*produs/din produs decongelat) 100g, ulei de  
germeni de grâu, usturoi granulat (conține SO2),  
piper negru, sare. 🔥 38,2 kcal / 160,3 kJ 🥑  
Grăsimi: 0,3 g (din care saturate: 0,1 g) 🍞  
Glucide: 5 g (din care zaharuri: 2,2 g) 🍖  
Proteine: 2,3 g 🧂 Sare: 0 g